

## Les activités

Le rassemblement a pour objectif de mutualiser les compétences, afin d'amener chacun-e vers l'autonomie. A cet effet, un tableau (planning hebdomadaire) est à votre disposition à la tente commune. Vous pouvez y proposer une activité que vous êtes capable d'encadrer (en précisant le nombre de participant-e-s max, le niveau requis, etc.), ou vous inscrire à une activité proposée.

La région se prête à de nombreuses activités de pleine nature, dont les habituelles : escalade, alpinisme, canyoning, via-ferrata, randonnée, trail, course d'orientation, VTT, et cette année kayak ! Mais vous pouvez aussi proposer des activités nouvelles : jeux de société, activités culturelles et artistiques, découverte de la faune et de la flore. Pas de limites à vos projets, partagez !

Afin de partager les connaissances, nous vous invitons à proposer les activités en binôme ; ainsi, l'encadrant-e le-la moins expérimenté-e profite de l'expérience, et sera à son tour en mesure d'encadrer l'activité.

Et si vous encadrez une activité, n'oubliez pas de venir chercher votre joli tee-shirt du rassemblement !

Vous avez très envie de pratiquer une activité, mais vous n'avez pas les compétences pour le faire seul-e ? Ecrivez vos désirs sur le tableau libre, quelqu'un pourra peut-être vous guider!

Vous pouvez aussi partager sur le tableau vos retours d'expérience sur les activités pratiquées, qui profiteront aux suivant-e-s : état de la neige en alpi, niveau d'eau en canyon, etc.

La FSGT participe aux frais des activités nécessitant un matériel spécifique (location de combinaisons néoprènes pour le canyon, de crampons pour l'alpi, etc.). Rapprochez-vous des organisateur-trice-s pour en savoir plus.

Des référent-e-s sont là pour vous éclairer quant aux possibilités qu'offre la vallée et pour vous aider à organiser vos activités, n'hésitez pas à les solliciter – leurs noms sont inscrits sur le tableau.

Outre les activités habituellement organisées par nous tous-tes pendant la durée du rassemblement, nous accueillerons du 16 au 19 juillet le séminaire des acteurs-rices de la formation en escalade pour celles et ceux qui se sont inscri-te-s.

## Les activités

## Les numéros utiles

Si vous avez des questions urgentes, ou en cas de problème sur le rassemblement, vous pouvez nous contacter :

**06 99 90 78 60**

En cas d'accident, contactez le **112**

## Les transports

Lorsque vous covoiterez pour vous rendre sur les différents sites, pensez à participer aux frais en déposant 1 ou 2 euros (ou plus si on va plus loin) dans le gobelet prévu à cet effet dans chaque véhicule. Conducteur-ric-e-s, pensez en arrivant à venir chercher votre gobelet dans la tente centrale

Départ : afin de mutualiser les voitures, vous pouvez proposer ou demander des covoiturages sur le tableau prévu à cet effet ; pensez à indiquer la date et l'heure de départ, la destination, et le nombre de places disponibles ou souhaitées.

**RASSEMBLEMENT**  
**MULTI-ACTIVITÉ DES SPORTS DE PLEINE NATURE**  
du 12 au 28 juillet 2018 - Freissinières (Parc des Écrins)

## Bienvenu-e-s au rassemblement FSGT multi-activités de Freissinières !

Le rassemblement a pour objectif de permettre aux participant-e-s de s'approprier activement la culture et les valeurs de la FSGT à travers une pratique partagée d'activités de plein air.

C'est un lieu de rencontres où se mêlent pratiques et échanges, afin de permettre à chacun-e de s'initier à de nouvelles activités et de faire partager les siennes.

Pas de professionnel-le-s ici ; les participant-e-s sont tous-tes bénévoles, et chacun-e doit être acteur-ric-e du rassemblement, tour à tour encadrant-e ou simple pratiquant-e !



# La vie au camping

## Arrivée

En arrivant, il faut vous enregistrer à l'accueil du camping en précisant que vous venez pour le rassemblement, et signaler votre arrivée aux organisateur-trice-s du rassemblement qui vous remettront un numéro à accrocher sur votre tente. En partant, n'oubliez pas de payer le camping la veille de votre départ – 6 euros la nuitée par personne. Si vous venez en voiture, un pass pour rentrer le véhicule peut vous être remis contre une caution de 10 euros.

Vous pouvez vous installer librement dans les limites de l'espace réservé au rassemblement, signalées par de la rubalise (zone en rose sur le plan ci-contre). N'hésitez pas à demander conseil aux organisateurs.

## Espace commun

Dans la tente centrale, vous trouverez à disposition du matériel collectif : prises électriques, matériel de cuisine, matériel pour les activités (piolets, crampons, friends, etc.), cartes et topos, les tableaux des activités. Ce matériel est en partage, pensez à noter vos emprunts sur le cahier dédié.

Des tables collectives ainsi que des chaises sont à votre disposition pour prendre les repas dans l'espace réservé ; vous pouvez les emprunter, mais pensez à les ramener.

Vous pouvez utiliser librement la cafetière et la bouilloire collectives. Chaque soir, pensez à les programmer pour 6h00 du matin (le programmeur est au niveau de la prise). Du café est à votre disposition, merci de mettre une pièce dans la boîte prévue à cet effet si vous en consommez.

L'espace est en libre gestion. Pensez donc à le nettoyer après les repas, à vider les poubelles régulièrement, à éteindre avant d'aller vous coucher.

Cet espace permet de se retrouver, d'échanger, de partager. Merci aux couche-tard de veiller à respecter le sommeil des campeur-euse-s le soir ; merci aux couche-tôt de ne pas s'installer trop près de la tente commune !

## Moments conviviaux

Chaque samedi, un apéritif est organisé à 19h pour les nouveaux-elles venu-e-s ; l'occasion de faire connaissance !

A l'issue de l'apéritif, des temps de partage sont proposés avec les référents autour de chaque activité pour échanger sur les projets.

Le mercredi, on prépare ensemble un repas commun ! Pensez à vous inscrire sur le tableau mardi au plus tard si vous souhaitez y participer (participation libre – compter environ 5 euros pour couvrir les frais du repas – il faut apporter à boire !)

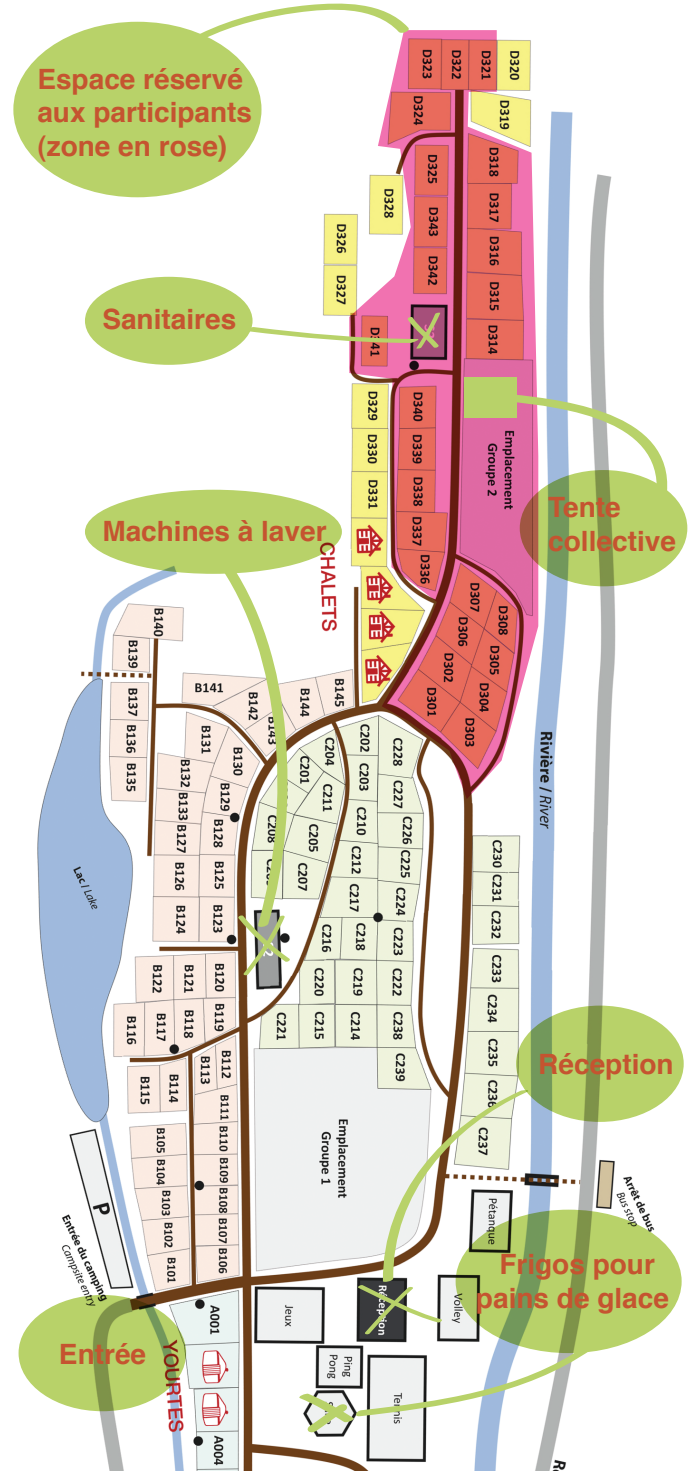
N'hésitez pas à venir partager vos victuailles à la table commune les autres soirs, pour des Auberges Espagnoles simples et conviviales !

## Infos pratiques

Vous pouvez acheter du pain frais à la réception ; pensez à le commander la veille. Et le mardi, jeudi et samedi, vous pourrez déguster les pizzas du camping.

Pour les courses, vous trouverez des grandes surfaces à l'Argentières, près de la gare, et à l'entrée de Guillestre.

Et si vous avez la chance d'être là au début ou à la fin du rassemblement, n'oubliez pas de participer au montage / démontage du camp.



# La vie au camping